

## ベーシックコース

バレーボールの基礎技術習得を狙いと して、個人のレベルに応じた技術向上を 目指します。これから始める方でも 安心して参加いただけます!

月謝:5,000円

活動日時 場所

毎週日曜(月4回) 13:00-16:00 姬路市立城乾中学校 体育館 〒670-0875 姫路市南八代町6-1

ヘッドコーチ

## アドバンスドコース

バレーボールの基礎技術習得と個人・ チーム戦術、トレーニングなどを学びます。 大会での活躍や高校や大学などの次なる ステージを目指す生徒の成長の一助と なるよう指導します!

月謝:5,000円

## 入会特典

- プラクティスTシャツ
- アカデミーノート(練習ノート)
- 試合前の練習見学・試合観戦
- 試合運営スタッフとしての参加

毎週月曜(月4回) 18:00-20:00 ダイセル体育館 〒671-1234 姫路市網干区新在家290-43

毎週日曜(月4回) 13:30-16:30 三菱電機姫路体育館 〒670-0993 兵庫県姫路市千代田町849

2004-14

久光スプリングス ・2004 全日本代表選出 ・2010 キャプテン

2016-19

ヴィクトリーナ姫路 ・2017 キャプテン 2020-

ヴィクトリーナ姫路U15 ヘッドコーチ 2022-

ヴィクトリーナ姫路U12 ヘッドコーチ 筒井視穂子



荒谷栞



2021-24 ヴィクトリーナ姫路 **2024-**ヴィクトリーナ姫路 スクールコーチ

2017-20

2020-25 ヴィクトリーナ姫路

2025-

NECレッドロケッツ川崎

・2022 キャプテン

----ヴィクトリーナ姫路

スクールコーチ

・2018 全日本代表選出



7 090-8501-3256 victorina.u15@gmail.com

坊野明里

コーチ



